

Что такое любовь?

Мнение психолога

Любовь, наверное, самое притягательное и самое многозначительное понятие. Что это такое? Откуда она берется, как выглядит и куда уходит? В статье вы найдете мой вариант ответа на вопрос «что такое любовь?».

Любовь — это про отдаю.

Но не про всякое отдаю.

Когда я пеку для тебя пирог.

Румяный, ароматный, с такой хрустящей корочкой и пухленькой хлебной косичкой сверху — то это ещё не любовь.

Это забота о тебе.

Когда я пеку такой пирог, как ты любишь: чтобы со шпинатом и нежным сырным кремом внутри, чтобы поспел к определённому часу, когда ты будешь дома и будешь голоден — это знание о тебе.

Понимание тебя, твоих желаний и мечт.

Но и это ещё не любовь.

И вот когда я пеку тебе пирог именно потому что твоё благополучие — это и моё дело также. Потому что мне важно, чтобы ты был сыт, здоров и доволен. Ради тебя самого важно (а не потому что ты счастливый доставляешь мне больше удовольствия)

— это ответственность за тебя.

Но даже это ещё не вполне любовь.

Любовь, это когда я, ставя перед тобой мой лучший пирог, приму твой от него отказ.

Потому что признаю, что ты можешь быть разным.

Что можешь не мочь, можешь не хотеть.

Это уважение.

И вот тогда, пожалуй, мой пирог будет про Любовь.

Но есть и другая сторона происходящего.

Про него. Про того, для кого этот пирог.

Про его отклик и про его отношение.

И про моё отношение к этому отношению.

И это уже совсем не кондитерская история.

Ведь партнерские, близкие, супружеские отношения (то есть отношения равных друг другу людей) так устроены, что всё вышперечисленное: забота, понимание, ответственность и уважение — должно распространяться на обоих участников отношений.

Да, это может быть забота и ответственность о разных делах. И для этого существует разделение обязанностей и взаимные договоренности.

Но любовь двух взрослых людей — не безусловная, не жертвенная, не такая как у матери к сыну или у дочери к отцу.

Поэтому «любить» без «быть любимой» — вырождается.

Нарушается баланс: давать/брать и отношения перестают быть равными.

Потому что, продолжая кулинарную тему:

Любить — это конфетка, а быть любимой — это обертка. Знаете, зачем конфетке обертка? Чтобы она не засохла.

Интересно, а как думаете вы сами? Считаете мой ответ верным и для себя? И, может быть, хотите дополнить, не согласиться или дать свой ответ?

С заботой,
Лиана Ланда, семейный психолог, гештальт-терапевт