В одиночку я чувствовал себя совсем другим человеком

Это письмо от клиента я получила неожиданно, спустя несколько месяцев после нашей работы. С Михаилом мы встречались очно, всего 2 раза по 1,5 часа. Последний раз в марте.

Я почти никогда не прошу отзыв о моей работе. Мне кажется, это что-то очень личное. Наверное, поэтому довольных клиентов у меня гораздо больше, чем задокументированных свидетельств об этом.

Но иногда отзывы находят меня сами. И это настоящий подарок. Публикую с сердечной благодарностью и с согласия Автора.

Лиана, привет) У нас с тобой длительное время не было контакта, и я хотел немного рассказать о том, как у меня дела.

Но в первую очередь, безусловно, хочу поблагодарить тебя за советы и помощь, за твою работу.
На самом деле, последний сеанс очень помог мне, я очень много и долго думал о том, что мы обсуждали, сделал много выводов и ооочень многое встало на свои места).

Благодаря этому, я чувствую себя максимально уверенно и по сей день, и мне правда очень давно не было настолько круто, легко и спокойно как сейчас.

Понятное дело, что со временем в моей жизни сейчас происходит много всего — и в плане отношений с Дашей, и с отцом, и в творчестве, но теперь, благодаря сеансам, я чувствую себя будто бы взрослее и гораздо увереннее.
Я наконец перестал паниковать по пустякам, научился подбирать слова, отказывать, ставить человека на место, когда это надо…
Я даже открыто говорю о чём-то что мне не нравится, если что-то такое происходит, уверенно отстаиваю свою правоту и остаюсь прав, когда это правда так.

Отношения с Дашей для нас с тобой были отдельной темой, и сейчас мы наконец слышим друг друга. мы стали гораздо ближе и сильнее чем были, и невероятно сильно друг друга любим.

И в целом всё правда отлично, даже есть ощущение, будто это крепчает с каждым часом!
Сейчас уже даже жить друг без друга можем)

Я просто безумно благодарен тебе, потому что в одиночку я чувствовал себя совсем другим человеком, и вёл себя соответствующе, но сейчас я чувствую, как сильно изменился в лучшую для себя сторону за последние несколько месяцев и продолжаю меняться, взрослею, мудрею и делюсь этим опытом со своими близкими.

Одним словом, я хочу сказать, что стал гораздо увереннее в себе, чем был ранее, научился анализировать, справляться со многими ситуациями, перестал остро реагировать и накручивать себя по мелочам, чем раньше занимался постоянно и, конечно же, научился оценивать и по-настоящему ценить девушку и людей, которые сейчас рядом со мной.
Я и всё вокруг становится только лучше с каждым днём благодаря тебе)

Не теряю связь! 👰❤

_____

С заботой,
Лиана Ланда, семейный психолог, гештальт-терапевт