

Сайты знакомств: что про них стоит знать

*Кто же сидит на сайте знакомств? Что это за мужчины?
Они правда все извращенцы? Или есть шанс встретить нормального?*

Эта статья про страхи и убеждения, которые сопровождают тему виртуальных знакомств.

Я бывала на сайтах знакомств в разные периоды своей жизни, переписывалась с несколькими десятками мужчин. Не менее чем с десятерыми из них я встречалась в реальном мире.

Во-первых, хочу сказать, что никто из мужчин не был позорным троллем, не тем, за кого себя выдавал, фейковым персонажем или насильником. Среди тех, с кем я встречалась, были: актер кино, член-корреспондент академии наук, врач, собственник бизнеса. Вполне реальные, социализированные, успешные и достойные мужчины. Они есть везде. Есть и на сайтах знакомств.

Конечно, есть и абьюзеры, и мужчины, сбегаящие от тягот семейной жизни к любовнице, и те, для кого это способ убить время. Конечно, в сети легче скрыть или изменить данные о себе, приврать или приукрасить. Вы правда рискуете обмануться.

Как, впрочем, и мужчина, выбирая с вами встретиться, тоже рискует. Это вы знаете, что вы «нормальная». Он об этом не знает. Среди женщин, знаете, тоже бывают меркантильные, аферистки, ветрено-скачущие и сбегаящие от мужа.

Всё еще боитесь?

Давайте подумаем, что такого страшного может случиться?

- Боятесь обмануться.
- Боятесь показаться глупой.
- Боятесь разочароваться.
- Боятесь насилия.
- Боятесь, что он вас использует.

Есть и другие варианты.

Подумайте, что останавливает именно вас?

Все страхи (и если посмотреть на список — это наглядно видно) можно поделить на две группы, в зависимости от ПРИЧИНЫ, которая вызывает опасения. Это может быть:

1. Отсутствие доверия к мужчинам как к таковым.
2. Страх самой оказаться не такой интересной женщиной, как у себя в мечтах.

Последовательно разберём обе эти причины в двух следующих статьях:

- *Я тебе не верю. Когда все мужики ко...*
- *А может дело во мне? Наверное, я недостаточно хороша или плохо старюсь*

А как вы относитесь к знакомству на сайтах?

Верите в то, что там можно встретить настоящую любовь?

И вообще где знакомиться хорошо и правильно?

С заботой,

Лиана Ланда, семейный психолог, гештальт-терапевт