

# Люблю слишком сильно

---

Если любовь настоящая — она безусловна.

Если женщина любит мужчину, и при этом не принимает его «со всеми потрохами» — то грош цена такой любви.

Теперь я категорически с этим не согласна.

Более того, считаю, что это опасная теория.

Под ее «соусом» можно упаковать что хочешь: насилие, безответственность, использование и без того травмированного человека.

Взрослая любовь мужчины к женщине и женщины к мужчине — это условная любовь.

Я люблю тебя при условии... А дальше список:

- ✓ Твоего доброго ко мне отношения.
- ✓ Уважения моих интересов.
- ✓ Твоей готовности нести ответственность за взятые на себя обязательства.

Да, тут может поджидать перегиб в другую сторону.

Капризное желание: будь таким, как я хочу. Звони мне восемь раз в день, не общайся с друзьями, трать на меня все деньги.

Это другой полюс.

Стань таким, как я мечтаю. Потому что любить тебя таким, какой ты есть, я не буду. Это такая же невротичная крайность, как и полагать, что настоящая любовь всё стерпит.

Это младенцу мама «прощает» бессонные ночи и грязные пелёнки.

А взрослый человек взрослому же человеку некоторые выходки не прощает. Иначе это похоже на историю про жертвенность и абьюз.

## Поэтому прежде, чем вступать в отношения, хорошо ясно для себя определить:

- Каких отношений я хочу.
- Какого к себе отношения не приемлю.
- Что готова давать и что хочу получать от отношений.
- И периодически сравнивать желаемое и действительное.

Лично мне эти выводы дались ценой нескольких деструктивных отношений.

Честное слово, было время, когда я искренне считала, что настоящая любовь несмотря ни на что жила, живет и будет жить. Как Ленин, ага.

И это позволяло мне прощать, терпеть и надеяться.

Потому что ведь не корысти ж ради. А по большой настоящей любви.

Какое-то время я страдала, но жила.

А потом начала болеть не только душевно, но и физически.

В конце концов я сдалась и пошла на терапию.

*А вам знакома «любовь без правил»?*

---

С заботой,

Лиана Ланда, семейный психолог, гештальт-терапевт