

# Синдром Хатико.

## Одна любовь на всю жизнь

---

Поговорим сегодня о вечной любви.  
О той, что длится всю жизнь или даже дольше.  
Настоящая любовь — она до конца, через всю жизнь, да?

Пёс Хатико каждый день приходил на вокзал и ждал своего хозяина.  
Хозяин не пришёл. Не мог прийти. Он умер.  
Но Хатико ждал и верил. Все 9 следующих лет.  
И стал образцом привязанности.  
Собачья преданность. Лебяжья верность.

Такое отношение всё ещё считается хорошими и правильным.  
Одобряется обществом.  
Вызывает уважение.  
Является примером для подражания.

### Итак, что хочу сказать про вечную любовь.

Такую, когда один партнёр ушёл из жизни, а другой хранит ему верность и не создает больше семью.

Оберегает тот единственный светлый образ.  
«Однолюб» — говорят в народе.

Или как с Хатико, только наоборот: умерла любимая собака, и её хозяин больше не заводит животных.  
Потому что той собаки не вернёшь, так любить уже не будешь.

*Увы, это не совсем про любовь.  
Это про не пережитую психологическую травму.*

Это не «такие особенные преданные люди».  
Это люди, сломленные горем, похоронившие часть себя вместе с частью близкого человека и так и не восстановившиеся.

*Однако, как ни жестко это звучит, это их выбор.  
Хорониться или нет — это добровольный выбор человека.*

Да, когда умирает очень близкий человек — жизнь обрывается.  
На какое-то время.  
Но потом постепенно происходит восстановление. Рана затягивается.  
Солнце опять начинает светить.  
Возвращается жизнь, радость, вкус.

Да, шрам остаётся.  
Он может даже «ныть» в плохую погоду.  
Но боль и страдание уходят.

## **А если нет? Если второй, третий, седьмой год все так же горько, или пресно, или тоскливо?**

*Тогда нужна помощь.  
И это не случай «настоящей любви».  
Это депрессия и посттравматическое расстройство в хроническом варианте.*

Есть раны, которые заживут сами.  
Есть те, с которыми нужно обращаться за помощью и только тогда они заживут.  
Именно это я имела в виду, говоря, что оставаться в горе — это добровольный выбор самого человека.

Даже если самому отпустить, пережить, отгоревать — не получается (и так бывает, это нормально, мы не со всем можем справиться самостоятельно) — то обращение за психологической помощью — это и есть выбор в сторону жизни и выздоровления.

В следующий раз поговорим про то, как происходит заживление психологических ран: какие есть стадии и что можно считать «выздоровлением».

---

С заботой,  
Лиана Ланда, семейный психолог, гештальт-терапевт