

Почему я одинока?

Почему не могу никого встретить?

— Нормальный мужчина — как общественный туалет: либо занят, либо заср^{ен}.

— Куда не посмотри: вокруг одни женатые.

— Да кто меня возьмет с двумя детьми?

Встречались вам женщины, которые так думают?

Что из этого правда, а что маскировка других идей, признать которые сложнее, чем констатировать несовершенство общества?

✓ Я знаю женщину, которая в 48, с тремя детьми, младшей из которых 6 лет, вышла третий раз замуж за успешного, интеллигентного мужчину.

✓ Знаю молодую женщину, которая с двумя маленькими детьми интересная, яркая и при кавалерах. Нет, даже троих таких знаю.

✓ Знаю женщину, вышедшую повторно замуж в 67.

В то же время я встречаю прекрасных, умных, красивых, хозяйственных женщин, которые хотели бы быть в паре и даже стремятся познакомиться и завязать отношения.

Но почему-то не клеится.

- Или он женат и вакантно только место любовницы.
- Или свободолобив и увлечён своей жизнью больше, чем планами о совместной.
- Или он какой-то вяленький, серенький. Как временный вариант — ещё потянет. Но перспектива семейной жизни с ним не радует. Запасной вариант, одним словом.

Почему так?

Ведь на первый взгляд возможности у нас одинаковые. Возраст, статус, внешний вид — с небольшими отличиями, но похож у тех, кто выходит замуж второй, третий раз. И тех, кто ни разу там не был. В чем дело?

Когда на консультацию ко мне приходят с таким запросом, я обычно предлагаю поисследовать:

- Действительно ли вы хотите отношений? Как вы знаете, что хотите?
- Каких отношений вы хотите?
- Что это за мужчина, что он вам даёт, как вы себя с ним ощущаете?
- Что даёте вы, каков ваш вклад и ценность.
- А вам хорошо одной? Какая вы, когда не в паре?

Эти вопросы можно задавать себе самой.

Но когда я задаю их на приёме вам, а не вы сами себе, есть большие отличия.

На приёме у психолога получается:

- ✓ Заметить ваше отношение к мужчинам.
- ✓ Ваше отношение к самой себе.
- ✓ Установки и убеждения, ограничивающие выбор и принятие решения.
- ✓ Страхи и опасения.
- ✓ Нереальные ожидания.

*И не просто обнаружить их, а проработать.
Действительно изменить ситуацию.*

Я сама прошла путь через два брака и уверена, что счастливые отношения стоят того, чтобы потрудиться.

С заботой,
Лиана Ланда, семейный психолог, гештальт-терапевт