

# Как стать принцессой?

---

*Я не хочу ничего решать. Я хочу на ручки и новые туфли 🐾*

Женщина — это муза, она нужна для украшения жизни — полагают некоторые из нас.

Я буду красивой и сексуальной. С гладкой кожей, аккуратным маникюром, подтянутой попой и тонким ароматом модных духов. Буду восхищаться им, встречать с хорошим настроением.

А всё остальное будет делать он.

Соблазнительно же?

Я никогда не была в таких отношениях, но знаю много историй тех, кто там был.

Некоторым посчастливилось встретиться с похожим ощущением в детстве. Тебя кружат, покупают гостинцы, водят в зоопарк нарядную.

А ты просто есть.

Всё, что тебе надо — это крепко держать за руку сильного папу (или маму). Другой рукой ты прижимаешь плюшевого медведя. За щекой леденец, в кудряшках шелестит ветер, на щеках играют ямочки вперемешку с солнечными зайчиками.

Может оттуда эта мечта, что так всё-таки бывает?

В прошлом, правда.

В прошлом счастливого детства некоторых из нас.

И то эпизодами.

Нет никого, кого бы кружили 24 на 7.

Для тех, у кого с детством не заладилось, есть фильмы, масс-медиа и сказки. В них встречаются прекрасные принцессы, ради которых прекрасные мужчины совершают подвиги, дают балы, рвут молодильные яблоки, приручают драконов.

И то эпизодами.

Потому что сказки редко романтизируют семейную жизнь. По большей части они про период ухаживаний.

Для всех остальных случаев с 18-ти плюс добро пожаловать во взрослую жизнь.

*Взрослая жизнь — это когда ответственность за неё — твоя.*

*Хочешь не решать — не решай.*

*С последствиями сама разбираться будешь.*

Согласитесь, звучит буднично, без шарма.

Поэтому иногда возникает соблазн отвертеться.

Не взрослеть.

Остаться милой красавицей, чуть более беспомощной, чем есть на самом деле.

Это что, плохо?

Пока получается, и в кайф — нет проблем.

За всё есть плата.

Но если она нам посильна и платим мы её осознанно — нет проблем.

## О какой плате речь?

1. Кто спонсор музыки, тот её и закажет.  
Шанс на то, что заказ будет в вашу пользу — невысок.  
Тот, кто решает, будет решать в первую очередь в своих интересах, не в ваших.
2. Взрослеть всё равно придётся.  
И взрослеть в 45 значительно сложнее, чем в 20 лет.
3. С годами становиться всё сложнее не замечать, что пока вы при ком-то и не решаете, внутри вас рвётся наружу ваша сила, свобода и смысл.

*Потому что вы не живёте свою жизнь.*

*Не свою взрослую жизнь.*

*А, значит, многое упускаете.*

---

С заботой,

Лиана Ланда, семейный психолог, гештальт-терапевт