

Самая частая причина конфликтов

Однажды я прочла о таком эксперименте Жана Пиаже.
(Выдающийся швейцарский исследователь мозга и психики. Работал преимущественно с детьми).

Этот эксперимент, признаться, поразил меня тогда, не смотря на мою, казалось бы, искушенность в теме детского развития.

Пиаже с коллегами смастерил макет местности: посередине гора, с одной стороны речушка, с другой — дом, дальше — дерево, поляна, собачка. Он размещал этот макет на столе, вокруг которого расставлял несколько стульев.

На один из них «сажал» плюшевого медведя.

Затем он приглашал в комнату ребёнка.

Предлагал ему внимательно рассмотреть макет, потрогать, запомнить, где что находится.

Затем усаживал ребенка за стульчик напротив плюшевого мишки.

И просил рассказать, что ребенок видит со своего места, с того ракурса, где сейчас сидит.

Все малыши прекрасно справлялись с этим заданием.

Но дальше начинались чудеса.

В среднем до 5-ти летнего возраста происходила занятная вещь.

Когда малыша просили, не вставая с места, описать, что же видит Мишка, ребенок слово в слово повторял свою «картину мира».

И даже когда экспериментатор, просил поменяться с медведем местами, ребенок продолжал пересказывать то, что видел сейчас сам.

Без вариантов.

Мир такой как я его воспринимаю.

Для всех мир только такой.

И никакие способы экспериментатора показать противоречия, не убеждали детей в обратном.

Пиаже назвал это феномен эгоцентризмом.

Какое отношение имеет эксперимент к теме поста?

Довольно прямое.

Не смотря на взрослость, до седых волос нам всем присущ этот эгоцентрический взгляд на мир.

- Как он может так поступать?
- Я на его месте никогда бы такого не сделала.
- Он что, не видит, как я устала?

Большая половина конфликтов в семье питается из этого источника: разной картины мира.

Одно и то же событие мы воспринимаем и переживаем по-разному. И это самая распространенная причина семейных ссор.

Как говорил Эрих Мария Ремарк:

«То, что вы видите во мне – это не моё. Это — ваше. Моё – это то, что я вижу в вас».

А что с этим можно сделать — обсудим в следующей статье.

С заботой,
Лиана Ланда, семейный психолог, гештальт-терапевт