

# Я — любовница: какие перспективы?

---

Каково это — быть любовницей?

Правда, что каждая любовница в глубине души ждёт, что мужчина уйдёт из семьи и женится на ней?

Думаю, что не каждая.

Некоторые любовницы, например, — сами чьи-то жёны, их часто итак всё устраивает.

Сегодня хочу поговорить об определённом типе любовниц.

О тех, которым больно от того, что происходит.

Конечно, психолог чаще сталкивается с теми, кого не устраивает.

Когда всё хорошо — к нам не приходят.

*Итак, о каких женщинах речь?*

Как правило, это красивые, интересные женщины.

Добрые, умные, заботливые.

Я бы сказала, слишком хорошие ✨

На первый взгляд, когда говорят любовница — подразумевают секс.

На деле же, это не совсем так.

Про секс может быть первые несколько встреч.

Если мужчине нужен только секс — скорее он обратится к профессионалке.

А если он выбрал любовницу, значит потребность его не только и не столько в сексуальной разрядке.

## Что же даёт любовница (кроме секса)?

### Бывают разные «подвиды»:

- *Хозяюшка*  
С ароматными пирогами и свежевыглаженными простынями.  
С ними уют, тепло и пальчики оближешь.

- *Женщина — праздник*  
С такой хорошо сгонять на выставку, или к морю, или в ресторан. Отдых, приключение и драйв — с ней ощущения усиливаются в разы.
- *Женщина — доброе сердце*  
С ними так сладко плакать и выражать недовольство семейной жизнью. Да и жизнью вообще. Некоторые из них могут помочь не только словом, но и делом.
- *Есть женщины — музы*  
Они вдохновляют, радуют мужской глаз и самолюбие.
- *Женщины — релакс*  
Те, что просто рядом и при этом не выносят мозг и не задают неудобных вопросов.

И ещё много «подвидов». Часто мы, женщины, настолько хороши, что совмещаем сразу чуть ли не все роли.

## Так какие у любовницы перспективы?

### Их сразу несколько:

- так и остаться любовницей
- стать женой
- расстаться и остаться одной
- расстаться и найти неженатого

*Если женщина тяготится своим положением, то прежде всего важно понять: А чего же она хочет на самом деле. Какого будущего?*

Потому что не только мужчина удовлетворяет свои потребности в этих отношениях.

Женщина тоже для себя что-то получает.

Важно понять — что именно.

*К психологу часто обращаются именно за этим:*

- Понять, чего я хочу.
- То, что я получаю – это действительно то, что мне нужно?
- Чем я плачу за такие отношения, и не слишком ли высокая цена?

## Точно есть способы получить желаемое другим путём. Может быть они подходят вам больше?

Если задаётесь этим вопросом — это уже довольно веское основание, чтобы разбираться.

*Потому что, если всё хорошо, вы:*

- или не дочитали этот пост до конца
- или дочитали, пожали плечами и пошли дальше.

А в следующий раз поговорим про «скелеты в шкафу» у любовниц.

---

С заботой,  
Лиана Ланда, семейный психолог, гештальт-терапевт