

Что за «скелеты» в шкафу у любовницы?

Женщины, которые выбирают отношения с женатыми мужчинами, делают это из разных мотивов.

О том, какие «подвиды» любовниц бывают — читайте в предыдущей статье «Я — любовница: какие перспективы?».

Важно, что одних — всё устраивает.

В то время как другие — надеются и ждут своего часа.

Мы говорим про вторых.

Про тех, кто хотя бы иногда рискует задать себе вопросы:

- А зачем мне всё это надо?
- А он на мне женится?
- И если да, то: когда и что должно для этого случиться?

За помощью к психологу обращаются именно они.

У таких женщин, независимо от «подвида», есть нечто общее.

Внутри они носят два скрытых и редко осознаваемых переживания:

1. *Недоверие мужчинам, разочарование в них.*

Часто ещё и неприязнь, и ощущение, что взять с них особенно нечего.

Мужчины — так себе биологический вид.

Не совсем «козлы» конечно. Но:

Менее ответственные, менее надежные и порядочные.

Слабее заинтересованы в серьезных отношениях, чем мы, женщины.

2. *Собственная невысокая ценность.*

Я сама не очень-то дотягиваю до достойной женщины.

Недостаточно хороша для этого. Хотя и стараюсь изо всех сил.

Но у меня как будто всё равно чего-то не хватает (найти бы ещё чего именно).

И тут не понятно: то ли я правда не больно красива, толи чересчур хороша. Может глуповата, а может, наоборот, следует попроще быть, чтобы «люди тянулись».

И скорее бы второе. Но такие женщины, напротив, часто выбирают ещё больше себя совершенствовать.

Третье образование, курс глубокой Камасутры, кулинарный кружок, подтянутая попа, пухлые губы.

Сами по себе эти занятия прекрасны.

И не все, конечно, кто учится, занимается спортом или следит за внешностью — делают это из-за низкой самооценки. Вовсе нет.

Но если набраться мужества и заглянуть в себя глубже — внутри мы знаем правдивый ответ на вопрос: «Для чего я это делаю?»

А что, если вы обнаружили у себя эти признаки: первый, второй или сразу оба?

То, что обнаружили — уже большой шаг.

Менять себя и своё отношение — это путь.

И вы уже кое-что для этого сделали.

Я — практикующий психолог.

Помогаю женщинам и мужчинам сделать жизнь качественно иной.

И если вас трогает, то о чём я пишу, может быть самое время начать изменения.

С заботой,

Лиана Ланда, семейный психолог, гештальт-терапевт